



Kanserde

Destek Tedaviler ve Palyatif Bakım

Sempozyumu

25-26 Mayıs 2024 / Adana HiltonSA Hotel



Palyatif Bakım Tanım, Amaç ve İlkeleri

Dr. Ali Alkan

Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Tıbbi Onkoloji Bilim Dalı



- Palyatif bakım
 - Tanım, amaç, ilkeler
- Palyatif bakım neden gerekli?
- Türkiye’de ne durumdayız?
- Temenniler...





Kanserde Destek Tedaviler ve Palyatif Bakım Sempozyumu

25-26 Mayıs 2024 / Adana HiltonSA Hotel



shutterstock.com • 1233215578



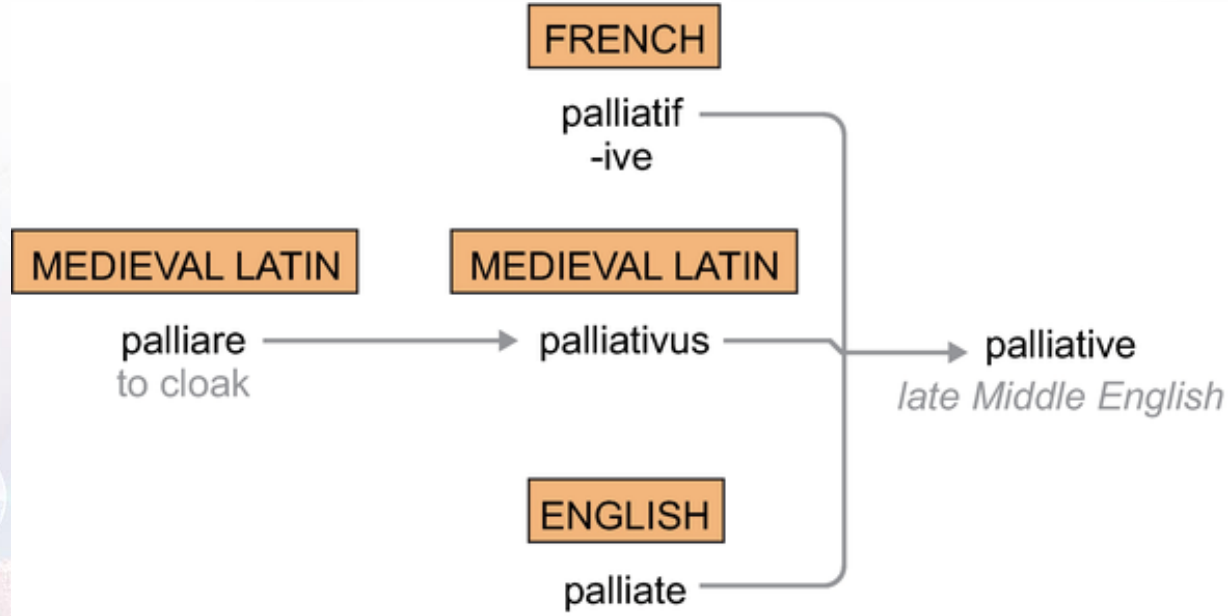
Kanserde Destek Tedaviler ve Palyatif Bakım Sempozyumu

25-26 Mayıs 2024 / Adana HiltonSA Hotel





<u>Semptomlar</u>	<u>Son 2 ay(%)</u>	<u>Son 7 gün(%)</u>
Halsizlik	47	71
Ağrı	67	50
Anoreksi	46	55
Mental sorunlar	20	50
Dispne	28	42
Bulantı- Kusma	26	34
Anksiyete	11	36



- **Pallium** (Latince): Örtü yada perde
- **Palliatif** (Fransızca): Hastalık belirtilerini iyileştirmeksizin geçici olarak hafifleten veya ortadan kaldıran ilaç veya yöntemler.



**World Health
Organization**

1990 yılında:

“Hastalığı ortadan kaldıran tedavilere yanıt vermeyen hastalara verilen aktif ve bütüncül bakımdır”

2012 yılında:

“yaşamı tehdit edici hastalıklara eşlik eden sorunlar yaşayan hasta ve ailelerin, fiziksel, psikososyal ve manevi (spiritüel) problemlerini erken tanımlama, değerlendirme, tedavi ederek acı çekmelerini azaltma ya da önleme ve böylece yaşam kalitelerini artırma amacı olan bir yaklaşım’ olarak tanımlamıştır.

Semptom yönetimi

Hayat kalitesini arttırmak

Psikososyal ve spiritüel bakım

- Mümkün olduğunca aktif bir hayat
- Hasta yakınlarının sürece uyumunu sağlamak için yardım

Ölümü hızlandırmak veya ertelemek gibi bir amacı olmayan

Team of Specialists in Palliative Care



© www.medindia.net

Specialist Nurses



Social Workers



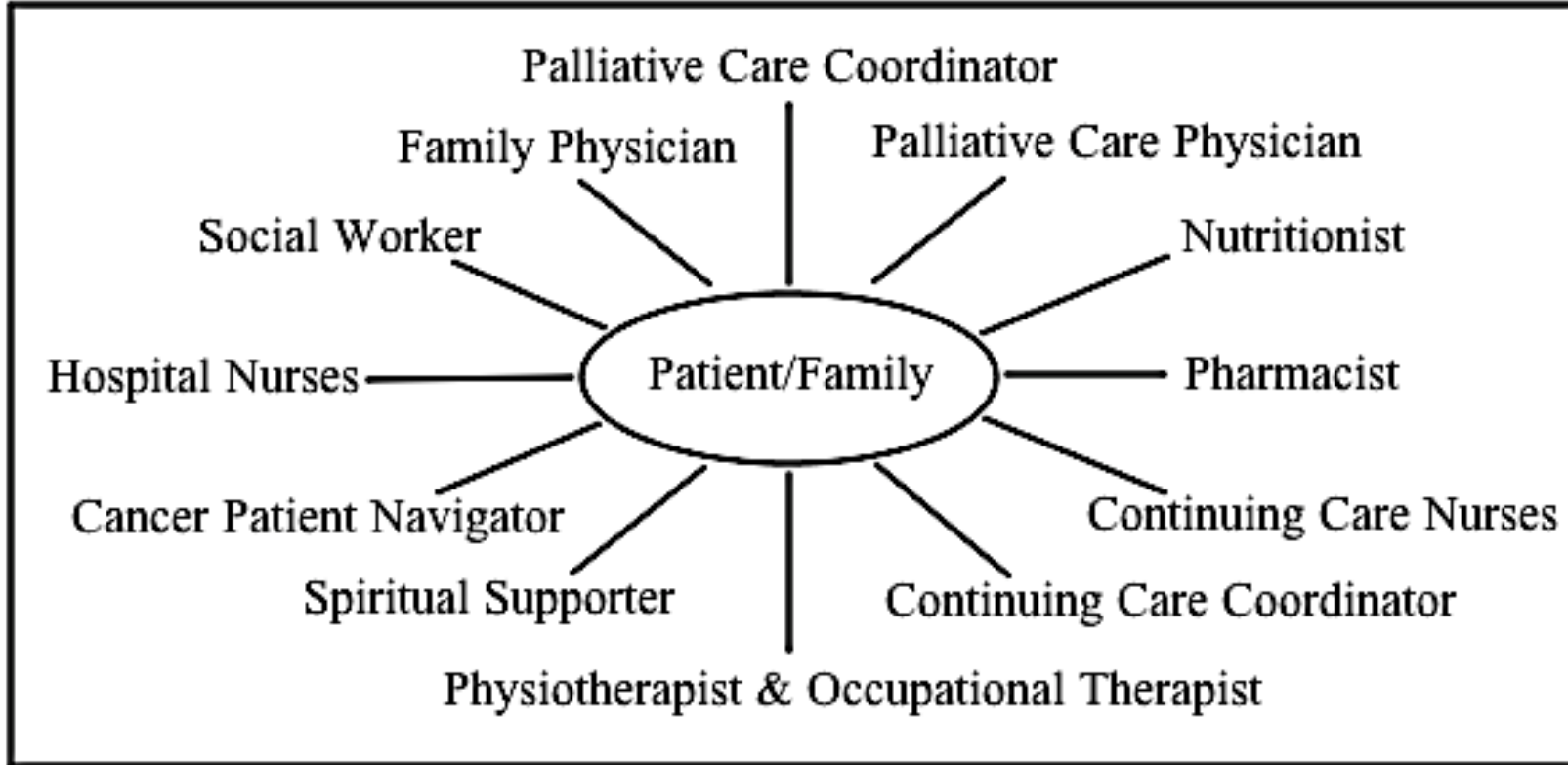
Psychologists



Massage
Therapists

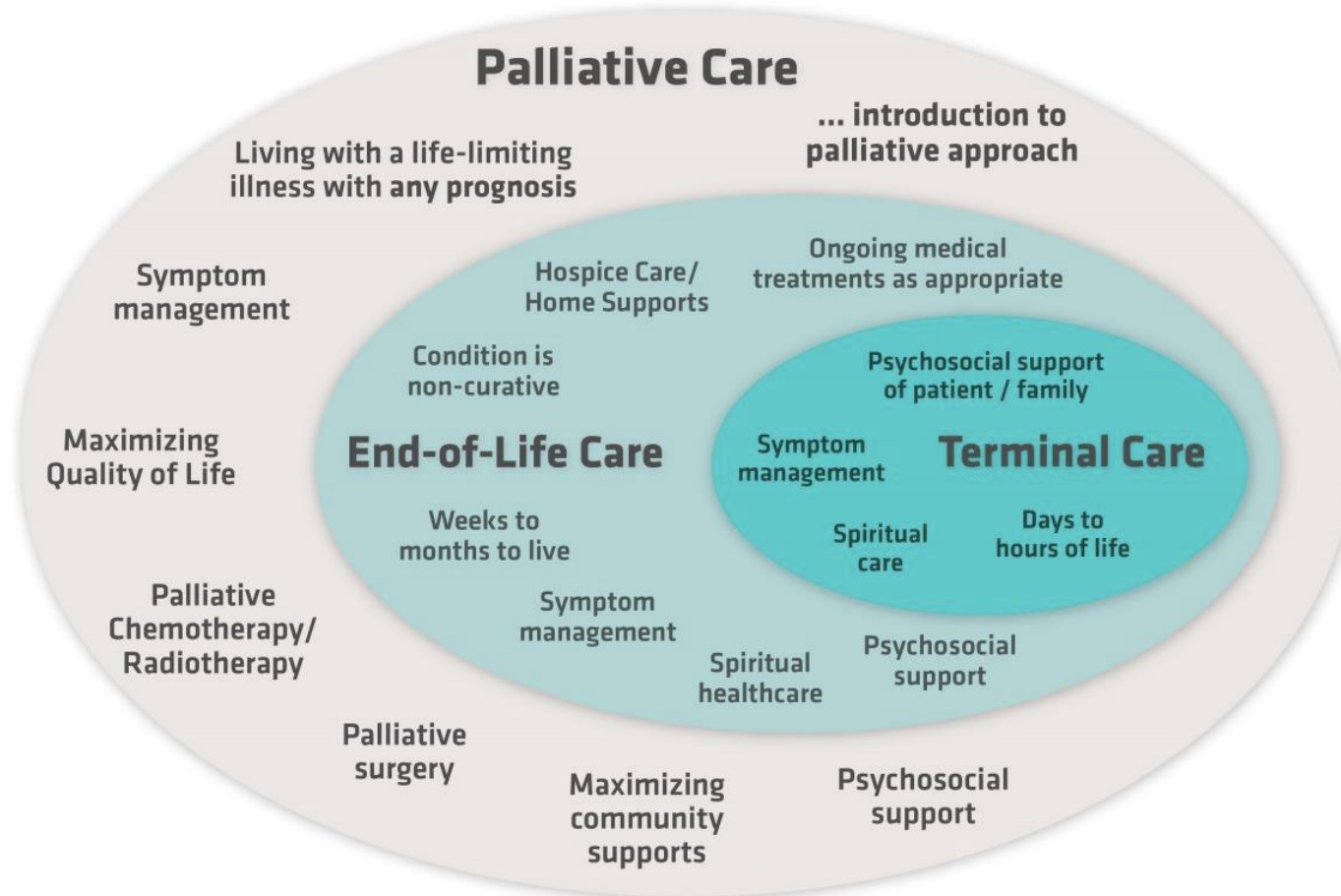


Registered
Dieticians





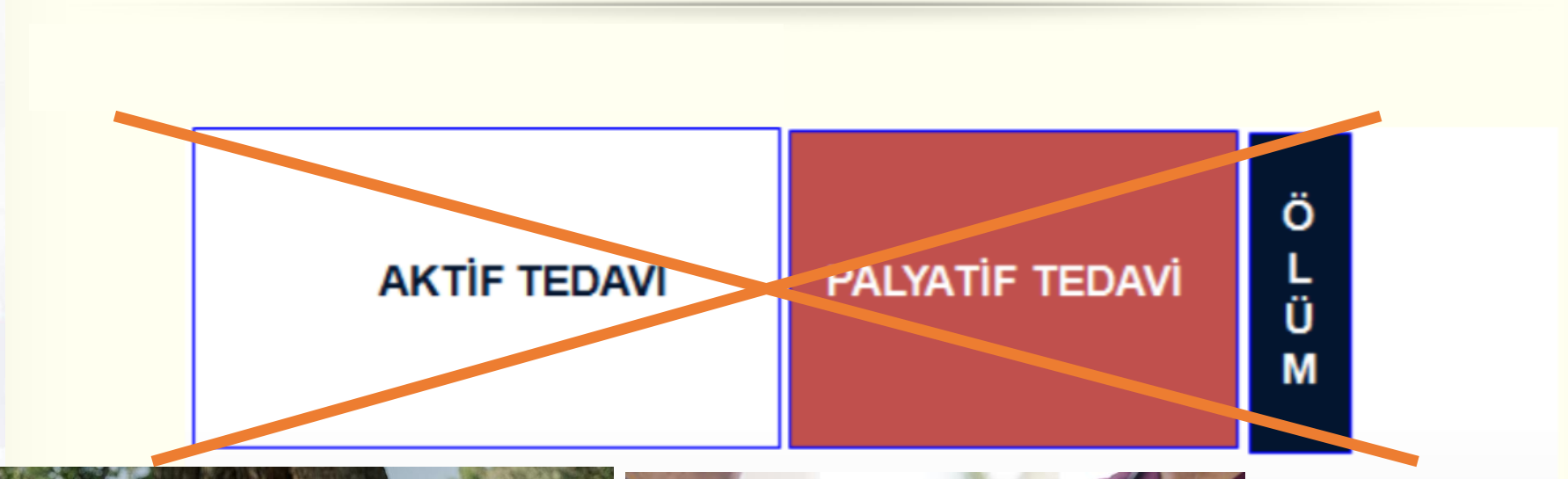
The phases and layers of care





Kanserde Destek Tedaviler ve Palyatif Bakım Sempozyumu

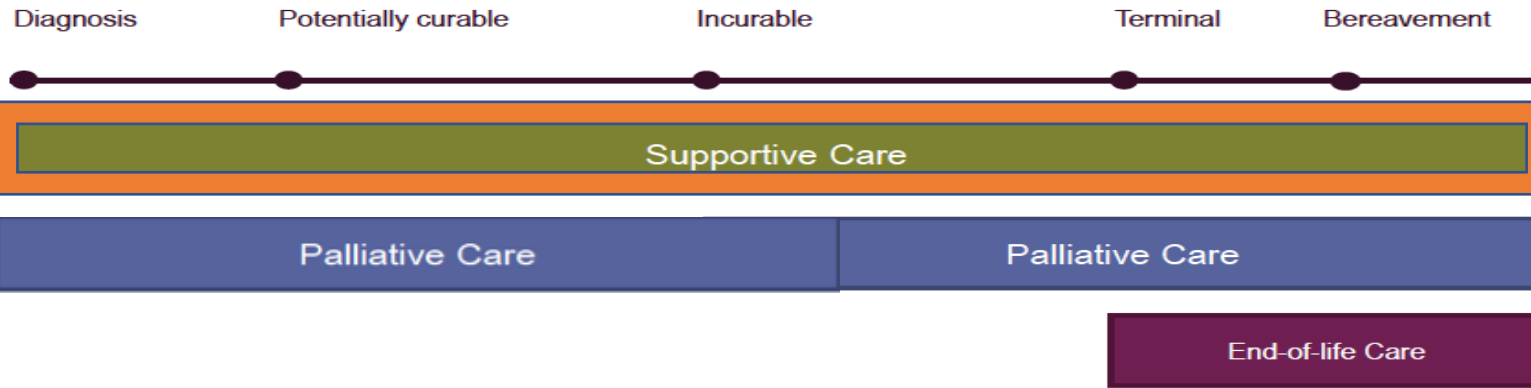
25-26 Mayıs 2024 / Adana HiltonSA Hotel





Kanserde Destek Tedaviler ve Palyatif Bakım Sempozyumu

25-26 Mayıs 2024 / Adana HiltonSA Hotel





MASCC definition Supportive Care

“Supportive care in cancer is the prevention and management of the adverse effects of cancer and its treatment. This includes management of both physical and psychological symptoms and side effects across the continuum of the cancer experience from diagnosis, through anticancer treatment, to post-treatment care. Enhancing rehabilitation, secondary cancer prevention, survivorship, and end-of-life care are integral to SC.”



WHO definition Palliative Care

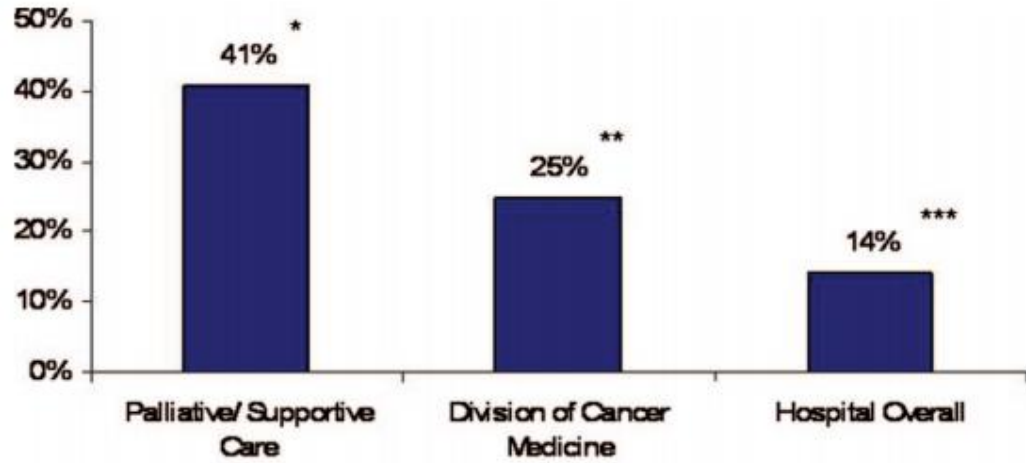
“Palliative care is an approach that improves the quality of life of patients and their families facing the problem associated with life-threatening illness, through the prevention and relief of suffering by means of early identification and impeccable assessment and treatment of pain and other problems, physical, psychosocial and spiritual.”

Supportive Versus Palliative Care: What's in a Name?

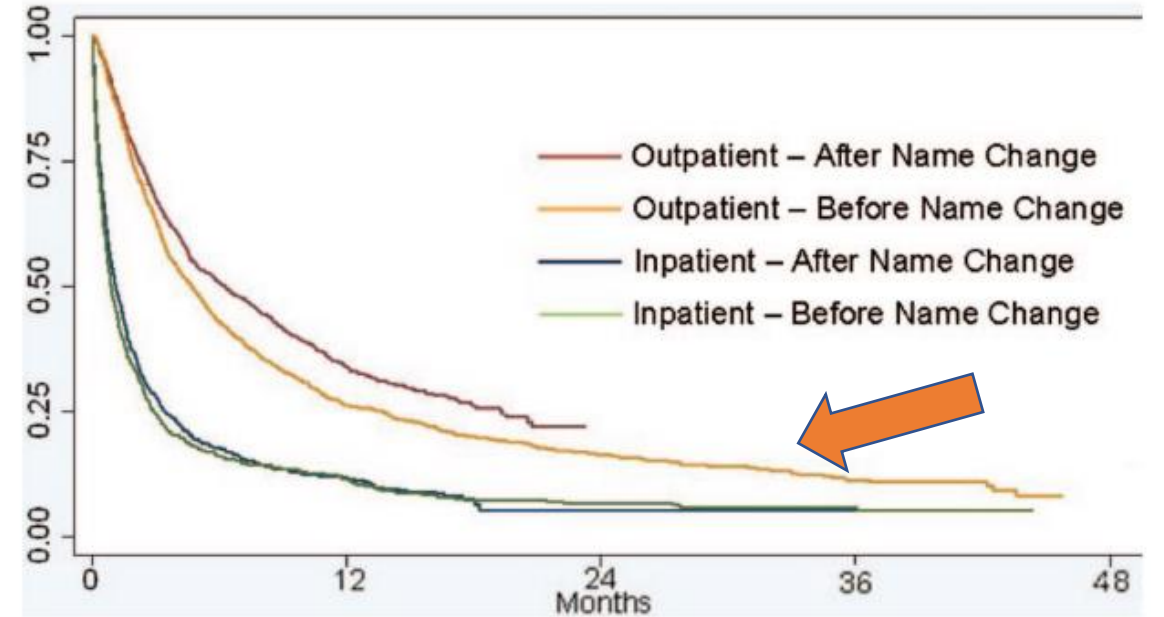
- 100 tıbbi onkolog, 100 diğer sağlık profesyoneli
- Palliative Care = «daha fazla stres kaynağı, hasta ve yakınlarına umutsuzluk mesajı
- Tıbbi onkologlar “supportive care” tercih ediyor



Association Between a Name Change from Palliative to Supportive Care and the Timing of Patient Referrals at a Comprehensive Cancer Center



“Supportive care” konsültasyonları %41 artmış



- Palyative/ supportive care konsültasyon sonrası yaşam süreleri artmış (6.2 vs 4.7 ay; $p < .001$).



PALYATİF BAKIMIN SUNULABİLECEĞİ YERLER

- Hastane
- Aile Sağlığı Merkezi
- Ev
- Son dönem bakımevleri (Hospis)





Palyatif bakım örneği

THE UNIVERSITY OF TEXAS
~~MD Anderson~~
Cancer Center
Making Cancer History®

- “Supportive Care Unit (Poliklinik)”
 - Ayaktan konsültasyonlar ve takipler
- “Mobile team”
 - Dış serviste yatan hasta konsültasyonu ve takibi
- “Acute palliative Care Unit (APCU- Yataklı servis)”



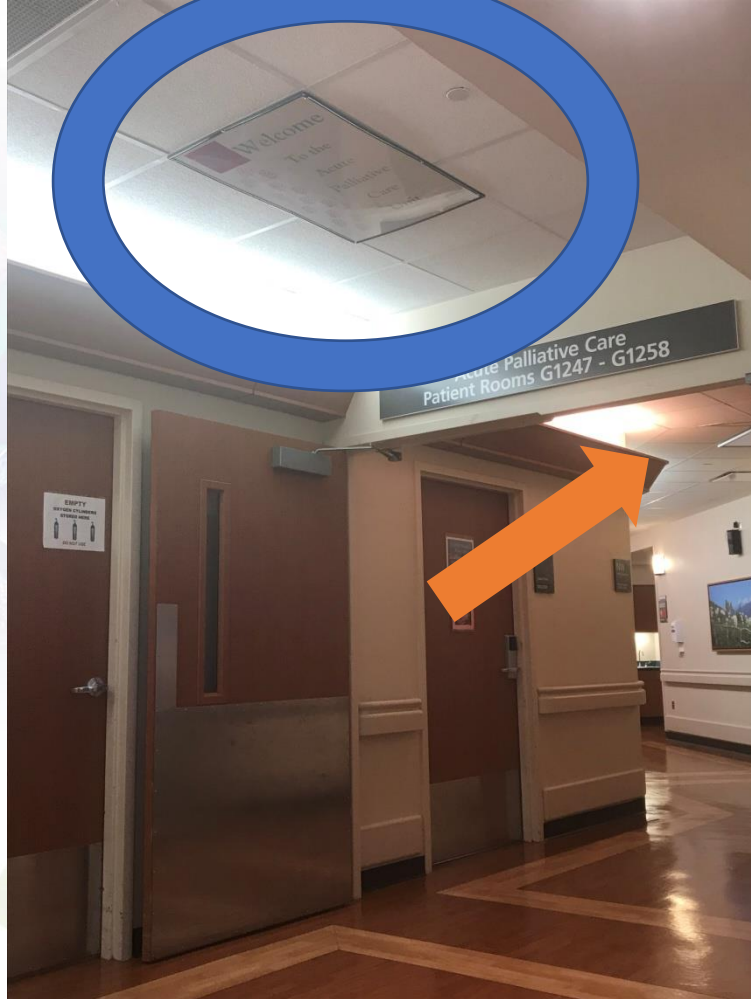


- 20 akademisyen
- Fazlasıyla hemşire+ APP (advanced practice provider)
- 7 Fellow
- 4 psikolog
- 2 eczacı
- 1 fizyoterapist
- 1 Chaplin
- 1 sosyal hizmet uzmanı



Kanserde Destek Tedaviler ve Palyatif Bakım Sempozyumu

25-26 Mayıs 2024 / Adana HiltonSA Hotel



Palyatif bakım kariyeri



"He's our new Palliative Specialist!"





Kanserde Destek Tedaviler ve Palyatif Bakım Sempozyumu
25-26 Mayıs 2024 / Adana HiltonSA Hotel



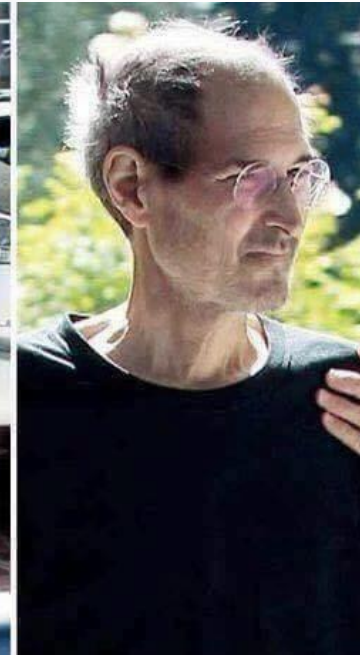
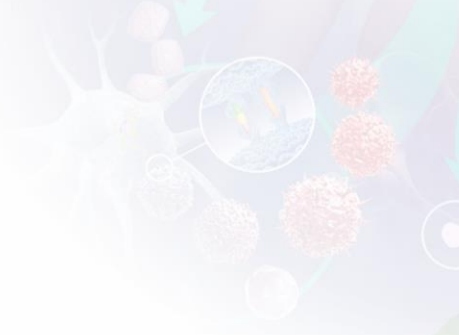
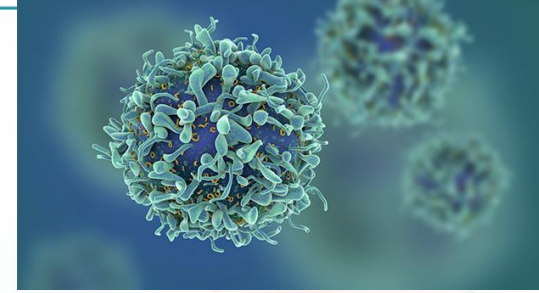
Palyatif bakım neden gerekli?





Kanserde Destek Tedaviler ve Palyatif Bakım Sempozyumu

25-26 Mayıs 2024 / Adana HiltonSA Hotel





Early Palliative Care for Patients with Metastatic Non-Small-Cell Lung Cancer

Temel ve ark.

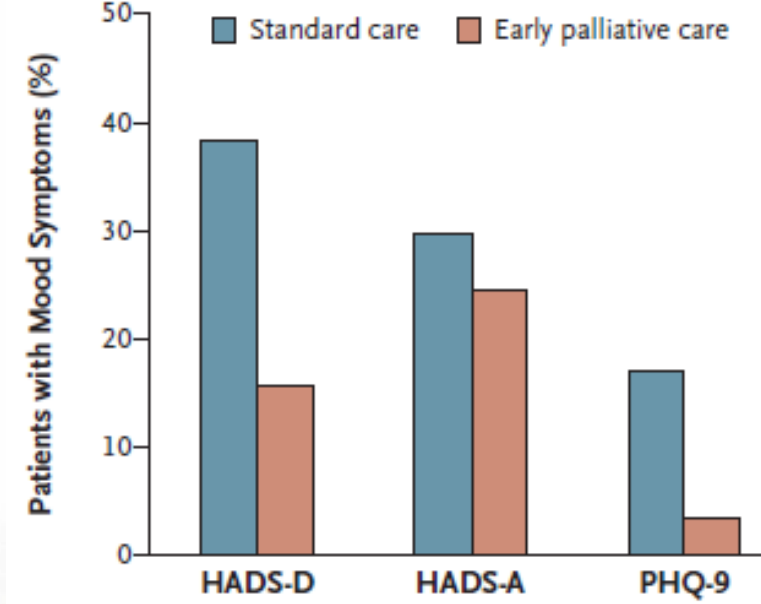
- Standart bakım+/- erken palyatif bakım entegrasyonunun etkisi
- Yaşam kalitesi, HADS skorları, sağkalım?



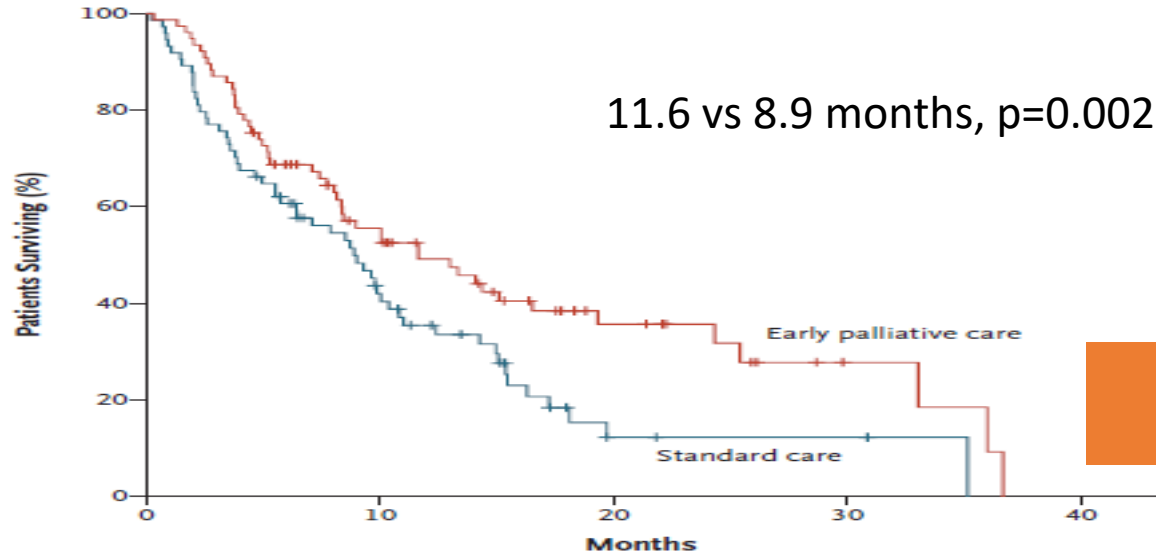
Yaşam kalitesinde artış

Table 2. Bivariate Analyses of Quality of Life

Variable	Standard Care (N=47)	Early Palliative Care (N=60)	Difference between Early Care and Standard Care (95% CI)	P Value†	Effect Size‡
FACT-L score	91.5±15.8	98.0±15.1	6.5 (0.5–12.4)	0.03	0.42
LCS score	19.3±4.2	21.0±3.9	1.7 (0.1–3.2)	0.04	0.41
TOI score	53.0±11.5	59.0±11.6	6.0 (1.5–10.4)	0.009	0.52

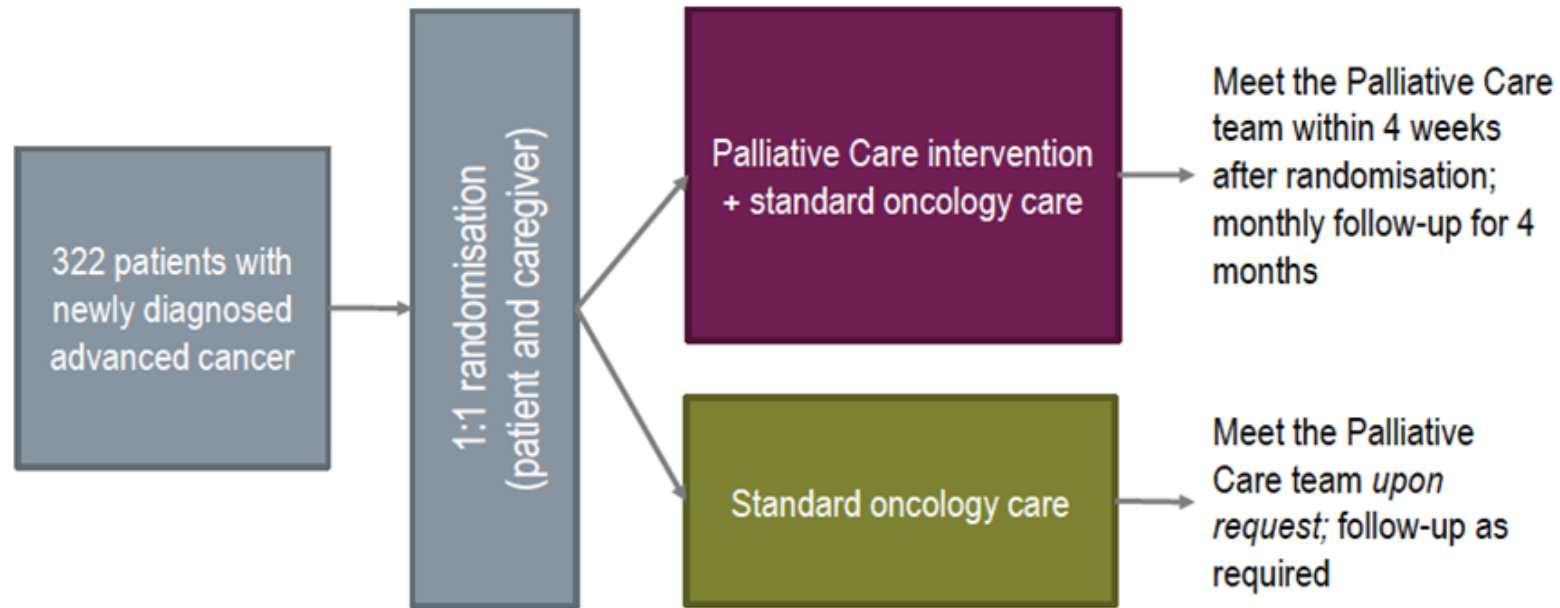


Azalmış depresyon skorları



Sağkalım avantajı

The Project ENABLE II Randomized Controlled Trial to Improve Palliative Care for Patients with Advanced Cancer



Primary endpoints: patient-reported quality of life (QoL), symptom intensity, and resource use

Secondary endpoint: mood

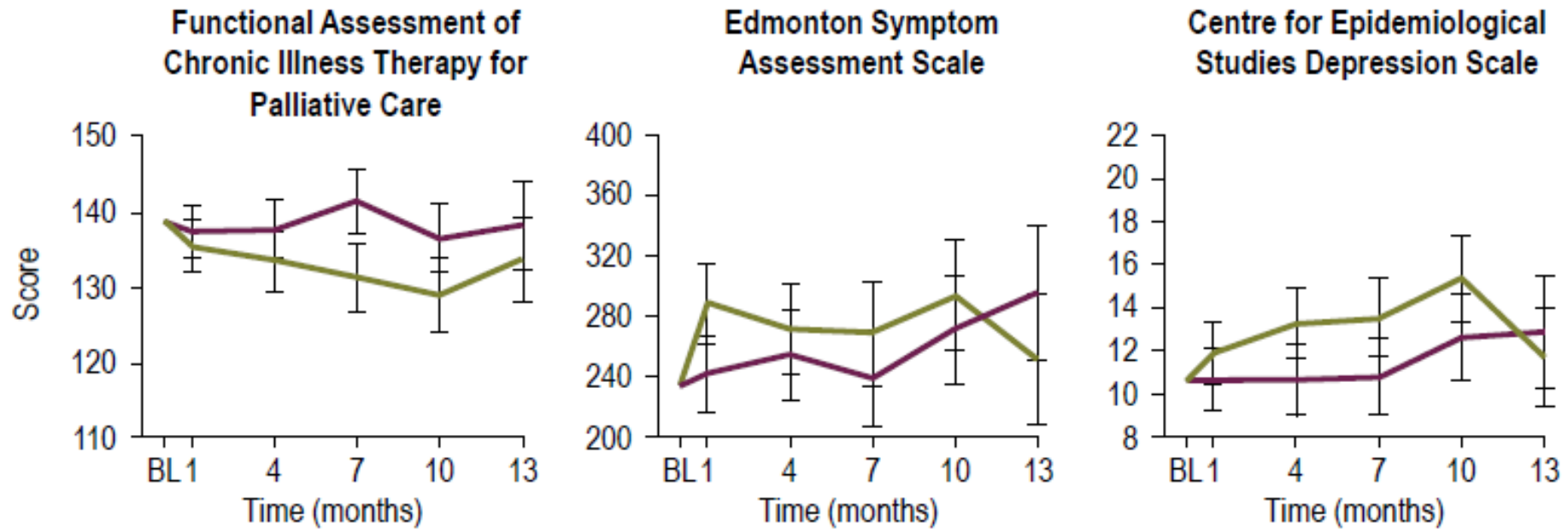


QoL

Symptom control

Mood

— Intervention — Usual care



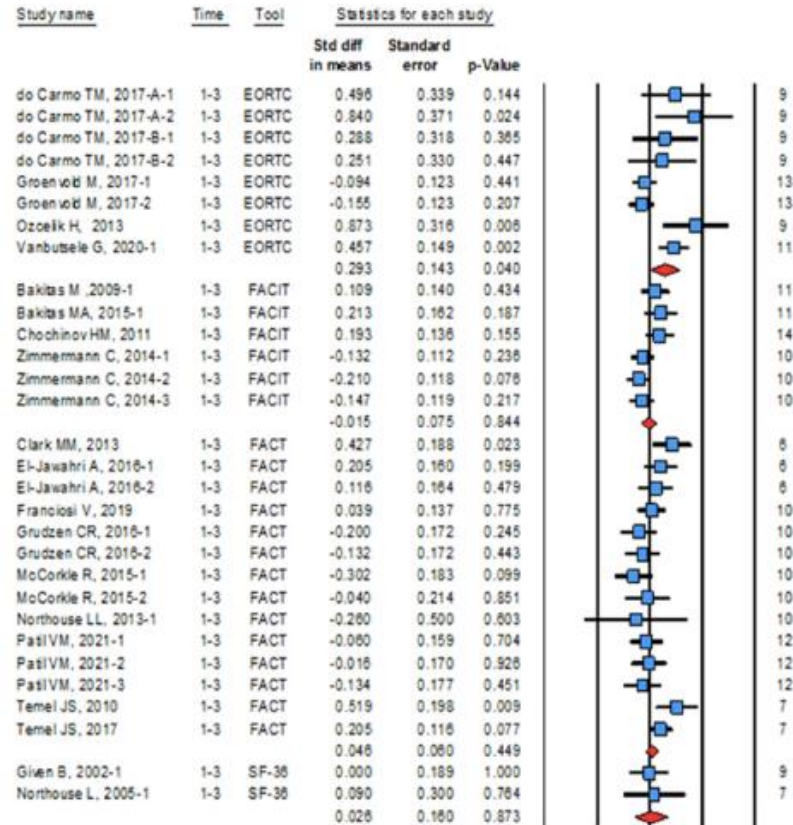
Conclusions—Compared to participants receiving usual oncology care, participants receiving a palliative care intervention addressing physical, psychosocial, and care coordination provided concurrently with oncology care had higher QoL and mood; comparisons of symptom intensity and days in hospital, ICU, and emergency department visits were not statistically significant.

Impact of palliative care on quality of life in advanced cancer: A meta-analysis of randomised controlled trials

- 25 RCT çalışma
- 5160 hasta
- Palyatif bakım vs standart bakım

Hayat kalitesini
arttırır

Impact of Palliative Care on QOL Vs Usual care (Follow up 1-3 months)



Conclusion: Systematic QOL assessment with valid tool in palliative care setting would establish quality assurance and could further develop the application of this pretty new discipline in oncology care worldwide.

Family Caregiver Depressive Symptom and Grief Outcomes from the ENABLE III Randomized Controlled Trial

Hasta yakını sonuçları?

- Erken palyatif desteği ile
 - Daha düşük depresyon skorları
 - Yaşam kalitesi benzer





- Artış
 - Hasta ve yakınlarının yaşam kalitesi
 - Semptom kontrolünde
 - Sağkalım
 - Hasta tercihlerine saygı duymada
- Azalma
 - Tedavi sürecinde sağlık hizmeti kullanımında
 - Agresif son dönem bakım



86%

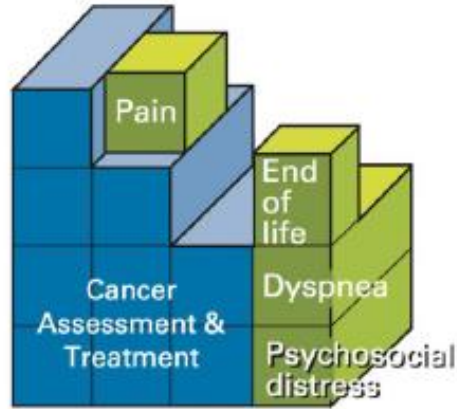
of people who need
palliative care do not
receive it



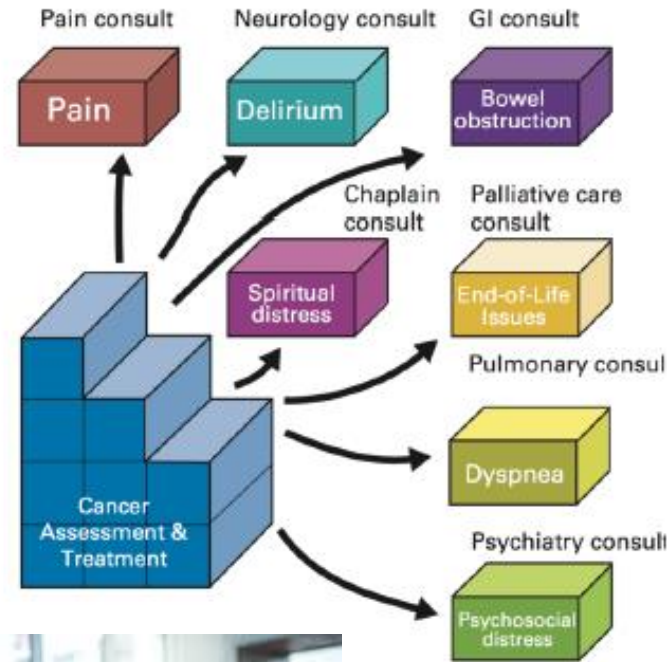
Gelişmiş Ülke	Gelişmekte olan ülke
Palyatif bakım ünitesi	Onkoloji servisinde bakım
Deneyimli ekip	Deneyimsiz ekip
İlaca ulaşım kolay	Reçeteleme/ ulaşım sorunu
Hospis hizmeti	--
Özel bakım	Genel bakım



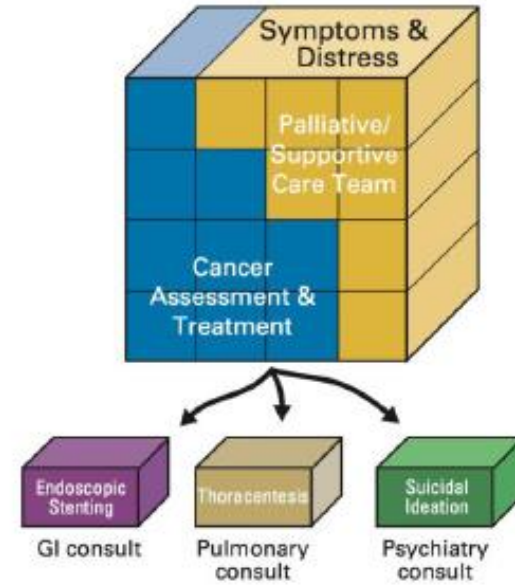
Solo Practice Model



Congress Practice Model



Integrated Care Model





- Palyatif bakım eğitim/ sertifikasyon yok
- Hospis yok
- Sınırlı deneyim ve pratik
- Yetersiz yardımcı sağlık profesyonelleri
- Ulusal kılavuzlar yok



81 ilde 431 palyatif bakım merkezi, 6397 yatak



ESMO Designated Centres of Integrated Oncology & Palliative Care

NAME	COUNTRY	ACCREDITED SINCE
Hacettepe Oncology Hospital	Turkey	2017
Baskent University Dr. Turgut Noyan Research and Treatment Center, Adana	Turkey	2009
Anadolu Medical Center	Turkey	2007

ESMO > For Patients > ESMO Designated Centres of Integrated Oncology and Palliative Care > ESMO Accredited Designated Centres

Dokuz Eylül University, Institute of Oncology, Department of Medical Oncology



Kanserde Destek Tedaviler ve Palyatif Bakım Sempozyumu

25-26 Mayıs 2024 / Adana HiltonSA Hotel





Kanserde Destek Tedaviler ve Palyatif Bakım Sempozyumu

25-26 Mayıs 2024 / Adana HiltonSA Hotel



esmo.org

ESMO PRECEPTORSHIP ON
SUPPORTIVE AND PALLIATIVE CARE



ESMO

Designated Centers
of Integrated
Oncology and
Palliative Care

CONQUER
CANCER®
THE ASCO FOUNDATION

International Development & Education Award



**Take
home message*

- Palyatif bakım/ Destek Tedaviler onkoloji pratiğinin önemli bir kısmını oluşturmaktadır
- Tıbbi onkologlar destek tedaviler/ palyatif bakım konusunda becerilerini arttırmalıdır.
- Tıbbi onkologlar tarafından yürütülen daha fazla palyatif bakım merkezi
- Kendi popülasyonumuzun özelliklerini anlamak amacıyla daha fazla çalışma
- Hasta değerlendirmek için daha fazla süre





Cure sometimes, treat
often, comfort always.

Hippocrates

quote fancy